

تیم کوک: با استفاده از اپل واچ ۱۴ کیلوگرم وزن کم کرده ام - دیجیاتو

محمد مافی‌ها | جمعه، ۱۵ اردیبهشت ۱۳۹۶

تیم کوک مدیر عامل اپل در جدیدترین مصاحبه خود با شبکه CNBC آمریکا اعلام کرده که با استفاده از اپل واچ تا کنون توانسته نزدیک به ۱۴ کیلوگرم از وزن خود را کاهش دهد.

او در این باره می‌گوید: «می‌دانید که این ساعت به شکلی عالی در زمینه سلامت و تناسب اندام به کار می‌آید. من خودم حدود ۱۴ کیلو وزن کم کرده‌ام و این تا حدود زیادی به دلیل استفاده از این ساعت است.»

کمپانی اپل تلاش زیادی کرده تا کاربردهایی مرتبط با سلامتی و تناسب اندام پوشیدنی هوشمند خود اپل واچ را بیش از پیش برجسته سازد. این شرکت در [جدیدترین گزارش مالی خود](#) اعلام کرده که فروش محصول مورد بحث نسبت به سال گذشته [حدود ۲ برابر افزایش یافته است](#).

از دیدگاه کوک بزرگترین اثر استفاده از اپل واچ ایجاد انگیزه برای ورزش کردن است

علاوه بر این‌ها شایعاتی نیز وجود دارد مبنی بر این که اهالی کوپرتینو قصد دارند با این محصول به حوزه‌های پزشکی نیز وارد شوند. شنیده شده نسل بعد اپل واچ علاوه بر تمام سنسورهای فعلی، مجهز به حسگر سنجش قند خون نیز خواهد بود تا افراد همیشه از میزان این ماده در خون خود مطلع باشند.

تیم کوک در ادامه مصاحبه خود تشریح می‌کند که نقش اساسی اپل واچ در حفظ سلامتی و کاهش وزن، بیشتر از آن‌که به دلیل در اختیار قرار دادن اطلاعات و مدیریت برنامه‌های تمرینی باشد، به سبب ایجاد انگیزه‌ای است که در فرد برای انجام فعالیت‌های بدنی و رعایت سایر نکات سلامت محور ایجاد می‌کند.

[دیجیاتو](#)