

# «پلان»: با پر مصرف ترین ماده مخدر در جهان آشنا شوید [تماشا کنید] - دیجیاتو

حمید مقدسی | شنبه، ۲۷ خرداد ۱۳۹۶

قهوه یکی از پر مصرف ترین نوشیدنی ها در سطح جهان به شمار می رود. بیش از 70 کشور جهان در حال حاضر به کشت گیاه قهوه مشغولند که اکثر آنها در مناطق استوایی آمریکا، جنوب شرقی آسیا، هند و آفریقا واقع شده اند. هم اکنون برزیل، ویتنام و کلمبیا سه کشور اول در زمینه تولید قهوه به شمار می روند.



حتماً تجربه کرده اید که پس از نوشیدن قهوه، تغییراتی در جسم و ذهن انسان پدید می آید. در [پلان](#) این هفته نگاهی خواهیم داشت به وضعیت بدن پس از مصرف کافئین و مزایا و معایبی که این ماده مخدر به همراه دارد. با ما همراه باشید.

[دیجیاتو](#)