

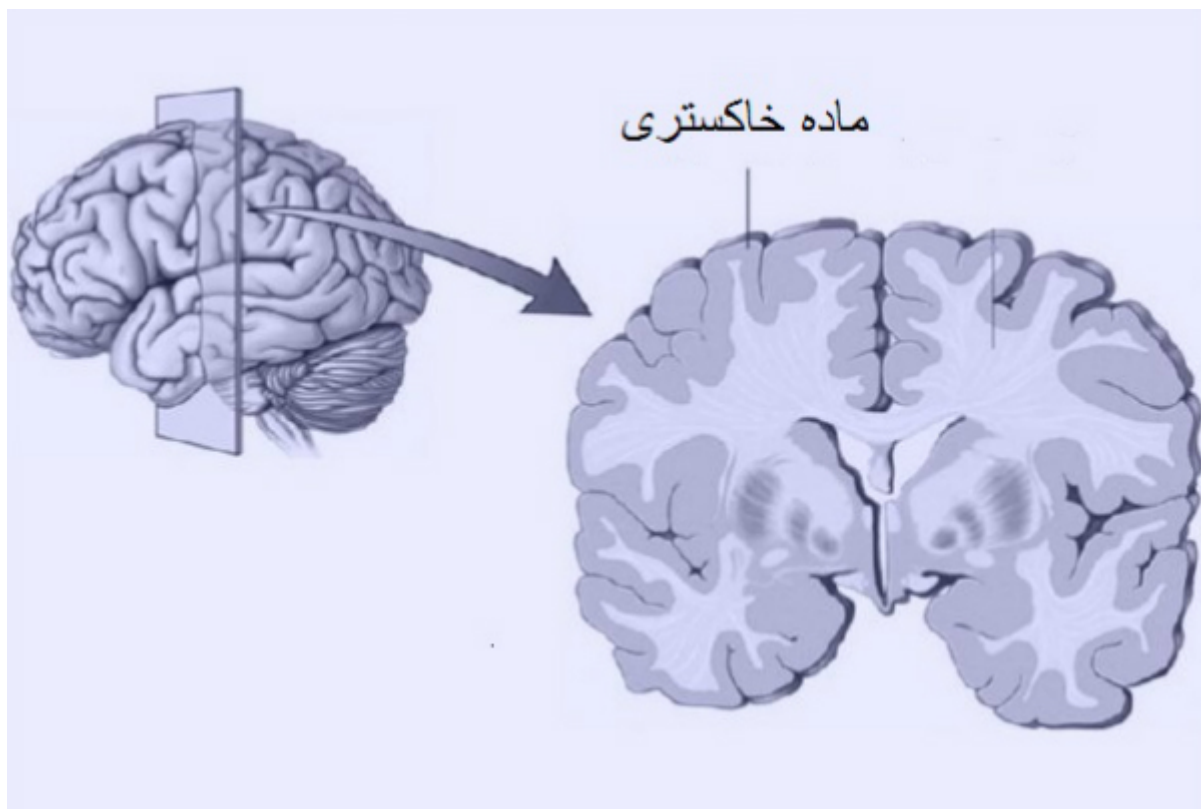
انجام بازی‌های ویدیویی به تغییر در میزان هوش افراد منجر می‌شود - دیجیاتو

یونس مرادی | سه شنبه، ۰۴ دی ۱۳۹۷

دانشگاه‌های «علوم و فناوری چین» و «مک‌وایر استرالیا» با انجام تحقیقی مشترک به ارتباط بین انجام بازی ویدیویی و تغییر میزان ماده خاکستری مغز پی برده‌اند.

این مطالعه روی «قشر اینسولار»، یا بخشی از چین خوردگی‌های عمیق قشر مخ متمرکز بوده که تا کنون مطالعات بسیار محدودی روی آن صورت گرفته است. بخش بزرگی از پردازش‌های زبانی در این ناحیه از مغز انجام شده و مدیریت پروسه‌های مربوط به بو، مقایسه، همدردی و تجارب میان فردی در این منطقه از مغز صورت می‌گیرد.

در این تحقیق ۲۷ بازیکن حرفه‌ای و ۳۰ بازیکن آماتور ویدیو گیم مورد مطالعه قرار گرفته‌اند. بازی‌کنان حرفه‌ای از بین قهرمانان منطقه‌ای یا کشوری «لیگ آو لجن‌دز» و «دوتا ۲» انتخاب شده و با استفاده از یک اسکنر MRI تصاویر دقیقی از قشر اینسولار آنها تهیه شده است. محققان پس از مقایسه تصاویر MRI بازیکنان حرفه‌ای و آماتور به ارتباط کارکردی قوی‌تر و افزایش ماده خاکستری در زیر نواحی اینسولار حرفه‌ای‌ها پی برده‌اند.



خاکستری بخشی از سیستم عصب مرکزی است و تمامی کارکردهای مغز را کنترل می کند در نتیجه برقراری ارتباط قوی تر در این بخش به پردازش سریعتر داده ها و تقویت هوش کمک می کند.

از موارد دیگری که به افزایش ماده خاکستری در مغز منجر می شود می توان به خلق آثار هنری و روی آوردن به ورزش های مختلف اشاره کرد. با این حال یافته جدید محققان نشان می دهد که گیمرها نباید به اتهام کاهش هوش به خاطر نشستن پشت صندلی و اجرای بازی های ویدیویی چندان مورد شماتت و سرزنش قرار بگیرند.

[دیجیاتو](#)