

احتمال اضافه شدن قابلیت پایش کیفیت خواب به اپل واچ - دیجیاتو

پیمان حسنی | سه شنبه، ۱۲ شهریور ۱۳۹۸

اپل قصد دارد قابلیت پایش کیفیت خواب را به چندین مدل از اپل واچ بیاورد. کمپانی کوپرتینویی به احتمال زیاد از این ویژگی در رویداد هفته آینده خود رونمایی خواهد کرد.

سایت 9to5Mac گزارش می دهد که اپل اسم این قابلیت را «پایش زمان خواب» (Time in Bed Tracking) نام گذاری کرده که توانایی سنجش کیفیت خواب کاربر، حرکت های او، ضربان قلب و صداها را حین خواب دارد.

داده های پایش کیفیت خواب پس از جمع آوری، همانند بیشتر داده های اپل واچ، در اپ Health و همچنین اپ جدید این گجت پوشیدنی به نام Sleep یافت خواهند شد.



کاربر برای استفاده از قابلیت پایش کیفیت خواب باید اپل واچ را حین خواب بسته و از باتری کافی گجت خود مطمئن شود. برای اطمینان از این موضوع پیش از خوابیدن به کاربر نوتیفیکیشن ارسال می شود تا ساعت هوشمند خود را شارژ کند.

اپل زنگ صبحگاهی را نیز دستخوش تغییراتی کرده و از این پس اگر کاربر زودتر از موعد از خواب بیدار شود و ساعت را به دست کند، زنگ دیگر به صدا در نخواهد آمد.

تاکنون برای استفاده از قابلیت پایش کیفیت خواب باید از اپ های متفرقه استفاده می شد چون کمپانی کوپرتینویی هیچ گاه از اپ اختصاصی خود برای این ویژگی استفاده نکرده بود.

هنوز معلوم نیست این ویژگی به تمام مدل های اپل واچ خواهد آمد یا فقط در بعضی مدل ها دید خواهد شد. برای شنیدن اخبار بیشتر در این رابطه باید تا تاریخ 10 سپتامبر (19 شهریور) صبر کنیم.

انتظار می رود در رویداد هفته آینده اپل از [آیفون 11](#)، اپل واچ با سخت افزار جدید، [مدل های سرامیکی و تیتانیومی](#) این محصول و همچنین آخرین نسخه از سیستم عامل watchOS 6 رونمایی کند.

جالب است بدانید با وجودی که قابلیت پایش کیفیت خواب ممکن است در بهبود کیفیت خواب مؤثر باشد ولی تحقیقات نشان داده [باعث بروز بی خوابی در افراد](#) نیز می شود.

[دیجیاتو](#)