

برای دستیابی به موفقیت، فعالیت های کنونی را با جدّیت و توالی بیشتری دنبال کنید - دیجیاتو

حسام الدین جعفری | یکشنبه، ۱۰ اردیبهشت ۱۳۹۶

در سال 2004 نه بیمارستان واقع در ایالت میشیگان آمریکا روش تازه ای را در مراکز خود به کار گرفتند که توانست در طول 18 ماه حدود شصت و شش درصد از موارد مبتلا به بیماری را کاهش دهد و به یک صرفه جویی عظیم 75 میلیون دلاری منجر شود. علاوه بر آن روش مورد اشاره در مدت مذکور توانست جان بیش از 1500 انسان را نجات دهد. این معجزه حتی از آن چیزی که تصور می کنید هم ساده تر است و چیزی به جز یک چک لیست نبود.

قدرت نهفته در گام های متوالی

استراتژی چک لیست مورد استفاده در بیمارستان های میشیگان با نام پروژه «Keystone ICU» شناخته می شود و توسط پزشکی با نام «پیتر پرونووست» رهبری شد و سپس با قلم یک نویسنده به نام «آتول گوانده» به شهرت رسید.

«گوانده» در بخشی از کتاب پرفروش *The Checklist Manifesto* خود در مورد روش ساده چک لیست این گونه گفته است:

دکتر پرونووست روی یک تکه کاغذ مراحل که لازم است طی شود تا جلوی ابتلا به بیماری ها گرفته شود را نوشت. پزشکان می بایست (1) دست هایشان را با صابون بشویند، (2) پوست بیمار را با ضدعفونی کننده [کلرهگزیدین](#) پاک کنند، (3) پارچه استریلی را روی کل بدن بیمار بکشند، (4) ماسک، کلاه و دستکش استریل بپوشند و (5) پوششی استریل را روی قسمت مورد نظر قرار دهند.

این پنج گام ساده که سالهاست شناخته شده هستند، توانست بدون آنکه حاوی مطلبی جدید و یا نوآورانه باشد، جان بیش از 1500 نفر را نجات دهد.

راه حل های جدید در مقابل راه حل های گذشته

ما همیشه تمایل داریم تا پاسخ هایی را که هم اکنون کشف شده اند را دست کم بگیریم، حتی اگر آنها بهترین راه حل ارائه شده تاکنون باشند. مشکل اینجاست که «این موضوع را همه می دانند» با «این کار را همه افراد انجام می دهند» کاملاً متفاوت هستند.

همه پزشکان در بیمارستان های میشیگان پنج گام عنوان شده توسط دکتر پرونوست را می دانستند اما تعداد محدودی از آنها هر بار تمام گام ها را به صورت بی نقص و به ترتیب انجام می دادند. ما همیشه تصور می کنیم که برای پیشرفت و موفقیت باید به دنبال راه های جدید باشیم اما این مسئله همیشه درست نیست.

از آنچه که هم اکنون دارید استفاده کنید

این الگو همین الان هم علاوه بر شرکت ها و دولت ها، زندگی های شخصی مان را تحت الشعاع قرار داده است. ما در حال اتلاف منابع و ایده ها هستیم، آن هم تنها به دلیل اینکه جدید و یا هیجان انگیز نیستند.

بسیاری از فرصت های بزرگ و کوچک در زندگیمان وجود دارند که چنانچه به طور مداوم و با جدیت بیشتری به آنها دل دهیم، می تواند مسیر پیشرفت و ترقی را هموار سازند. هر روز نخ دندان کشیدن. فراموش نکردن ورزش. انجام وظایف مربوط به کسب و کار خود. عذرخواهی کردن و قبول اشتباهات بیش از پیش.

درست است، این فعالیت ها خسته کننده هستند اما یک چک لیست ساده از گام های مورد نیاز وجود دارند که می توانید از همین امروز آنها را دنبال کنید.

در آخر می بایست بیان کرد که پیشرفت در پس راه حل های ساده و خسته کننده و بینش های بی استفاده پنهان شده است. شما به اطلاعات بیشتری احتیاج ندارید. شما به استراتژی بهتری نیاز ندارید. تنها لازم است کارهایی را که هم اکنون انجام می دهید، با جدیت و توالی بیشتری دنبال کنید.

[دیجیاتو](#)