

چهار دروغی که با گفتن آنها به خود، جلوی موفق شدن مان را می گیریم - دیجیاتو

امیر مستکین | یکشنبه، ۲۸ خرداد ۱۳۹۶

شاید با این جمله غریبه نباشید: «تنها کسی که از موفقیت تان جلوگیری می کند، خودتان هستید». جمله ای تقریباً کلیشه ای که هیچ وقت به خود زحمت درک عمیق تری از آن را به خود نداده ایم. طبیعتاً عده ای هستند که از همان ابتدای تولدشان و به واسطه جایگاه خانوادگی، می توان عنوان «فرد موفق» را برایشان رزرو کرد ولی معمولاً کسی که واقعاً بخواهد، می تواند راه موفقیت را پیدا کند.

در این مسیر بسیار پر پیچ و خم، افراد دروغ هایی به خود می گویند که گاه خودشان هم از آن بیخبرند؛ دروغ هایی که گذر از پیچ و تاب مسیر را دشوارتر از هر زمان دیگری می کند. در ادامه، به چهار مورد از این دروغ ها می پردازیم. از آنها دوری کنید.

• برای موفقیت به مدرک دانشگاهی نیاز دارم

اگر می خواهید به عنوان یک کارمند استخدام شوید و صبح بروید به شرکتی و عصر به خانه برگردید، بله، احتمالاً نیازمند یک مدرک دانشگاهی هستید. ولی زمانی که کسب و کار خود را آغاز کرده و شروع به کارآفرینی کنید، مدرک دانشگاهی یک پیش نیاز نیست.

نمونه های بی شماری وجود دارند که وارد دانشگاه نشده اند و یا آن را نیمه کاره رها کرده اند، ولی با راه اندازی کسب و کار خود، ثروتمند شده و عده زیادی را هم به کار مشغول کرده اند. بارزترین نمونه فعلی اش در جهان، مارک زاکربرگ، موسس و مدیر عامل فیسبوک است.

• وقت کافی ندارم

این معمولاً بزرگترین دروغ و بهانه ای است که همیشه به خود و دیگران می گوئیم. در جهان، تعداد افرادی که واقعاً هیچ وقت اضافه ای برای خود ندارند، چندان زیاد نیست. اگر زمان کافی برای گشتن در کانال های خبری، فید فیسبوک و اینستاگرام دارید یا گاهی خود را در حین بازی کردن با کنسول می بینید، پس وقت بیش از اندازه زیادی برای یادگیری موارد تازه برای شروع یک کسب و کار دارید، ولی انتخاب می کنید که زمان تان را به گونه ای دیگر سپری کنید.

به طور معمول افراد تنبل هستند. شاید شما از برخی آشنایان خود وقت کمتری داشته باشید ولی

توجه کنید که در یک مسابقه با دیگران قرار ندارید. در نتیجه حتی اگر روزانه پیشرفت بسیار اندکی دارید، بالاخره می دانید که روزی، فرایندی را به پایان خواهید برد. گاهی لازم است کمی در حق خودتان ظالم باشید و مدیریت بهتری روی زمان خود اعمال کنید.

• سنم بالا رفته

ذهنتان کار می کند و وقت دارید؟ هنوز روی این سیاره خاکی زندگی می کنید؟ در صورتی که پاسخ تان مثبت است، هنوز وقت برای موفق شدن دارید.

یادگیری قاعده و زمان مشخصی ندارد و صرفاً به این دلیل که دیگر ۲۰ و چند ساله نیستید، نباید با رویاهایی که در سر دارید خداحافظی کنید.

• شروع کردن زیادی سخت است

این چندان هم اشتباه نیست؛ شروع هر کاری اراده زیادی می خواهد و لازم است در چنین موقعیتی، به جای یادآوری دشواری، ابتکار عمل به خرج داد و کمی مقاوم تر بود.

ابتکار عمل را شما باید پیدا کنید و در صورتی که با مورد سوم، یعنی سن بالا رو به رو هستید، می توانید از آن به عنوان یک مزیت استفاده کرده و تجربیات شخصی خود در زندگی تان را برای حل مشکلات به کار گیرید.

گذشته از این ها، همواره می توانید افرادی را پیدا کنید که نقش مشاور و مربی شما را داشته باشند. این افراد قادر هستند تجربیات شگفت انگیزی در حوزه ای که برای کار انتخاب کرده اید را به شما منتقل کنند.

یک ضرب المثل هلندی می گوید که سخت ترین قسمت هر سفری، برداشتن اولین قدم از درب خانه خودتان است. کافیست قدم اول را بردارید تا در ادامه ببینید که حل کردن مشکلات احتمالی بعدی، چندان هم دشوار نیست.

[دیجیاتو](#)