

MIT: برای داشتن کودکان باهوش‌تر به آنها موسیقی آموزش بدهید - دیجیاتو

تینا پورشاهید | جمعه، ۱۰ بهمن ۱۳۹۹

آخرین تحقیقات «MIT» می‌گوید اگر می‌خواهید فرزندان با قدرت ذهنی بالا و با هوش تربیت کنید، یادگیری یک ساز موسیقی را در برنامه آنها قرار دهید.

معمولا در برنامه‌های آموزشی، یادگیری برنامه نویسی یکی از موضوعاتی که بدان توجه ویژه‌ای می‌شود چرا که از نظر بسیاری، کودکان با فراگیری برنامه نویسی در دنیایی که بیشتر کارها با سیستم‌های کامپیوتری انجام می‌شود، سازگاری بالاتری پیدا کرده و زندگی بهتری را تجربه کنند.

با این وجود، مهارت‌های برنامه نویسی که در سنین کودکی آموزش داده می‌شود، شباهت زیادی به کار برنامه نوسان حرفه‌ای ندارد. به علاوه پیشتر گفته شده بود که یادگیری برنامه نویسی به تقویت مهارت‌های ریاضی و زبان آموزی کودکان نیز کمک می‌کند.

براساس مطالعه انجام شده توسط محققان [MIT](#) در بهمن ماه امسال (دسامبر 2020)، برنامه نویسی مهارت جداگانه‌ای است و یادگیری زبان، ریاضی و منطق هم داستان جداگانه‌ای دارد.



محققان می‌گویند آموزشی که باعث افزایش قدرت ذهنی می‌شود و در عین حال سایر مهارت‌های دیگری را در کودکان تقویت می‌کند، یادگیری نواختن یک ساز موسیقی است. نتیجه بررسی محققان ژانویه امسال در نشریه علوم اعصاب دانشگاه زوریخ منتشر شده است.

محققان، با اسکن مغزی دو گروه داوطلب شرکت کننده در تحقیق، که یک گروه از آنها نواختن یک ساز را دنبال می‌کردند و گروه دیگر چنین رویکردی را در پیش نگرفته بودند، به نتایج جالبی دست یافتند.



مغز افرادی که ساز می‌زنند از نظر ساختاری و عملکردی تفاوت‌های زیادی با سایر افراد دارد. خصوصاً در بخش‌هایی از مغز که مربوط به صدا و کلام است، بالاخص قشر شنوایی هر دو نیمکره تفاوت‌های دیده می‌شود. به علاوه ارتباط قویتری بین قشر شنوایی و سایر قسمت‌های مغز و نقاط گنجگاهی افرادی که ساز می‌زنند دیده می‌شود. در نتیجه انتظار می‌رود این افراد در عملکردهای شناختی مانند قدرت حافظه و کارهایی اجرایی عملکرد بهتری از خود نشان بدهند.

جالب است بدانید که اگر کودک به نواختن ساز ادامه ندهد، این افزایش قدرت و عملکرد مغز همچنان باقی می‌ماند و از بین نمی‌رود. پروفسور «سیمون لیپولد» یکی از محققان MIT می‌گوید:

«هر چقدر در سنین پایین‌تری یادگیری موسیقی آغاز شود، این ارتباطات قوی‌تر می‌شود.»

در کل باید گفت اگر می‌خواهید فرزندان باهوش‌تر داشته باشید، بهتر است به جای تاکید شدید روی یادگیری برنامه نویسی، یادگیری نواختن یک ساز را در برنامه آنها قرار دهید.

[دیجیاتو](#)